



Willkommen im Wonnemonat Mai



Biolust Pulled Beef
13,99 € / 400 g



Schweine-Nackensteak
in Kräutermarinade
7,47 € / 300 g



Schweine-Nackensteaks
in Paprikamarinade
7,47 € / 300 g



Rinderbratwurst
5,49 € / 250 g



Bärlauchbratwurst
3,99 € / 250 g



Krautsalat
2,89 € / 360 g



Kartoffelsalat mit
Ei und Gurke
3,69 € / 400 g



Hamburger Buns
2,79 € / 150 g



Dinkelbaguette
2,69 € / 250 g



Bratkäse Barbecue
3,89 € / 160 g



Neumarkter Bio Hell
14,90 € / 10 x 0,5 l



Neumarkter Radler
14,99 € / 10 x 0,5 l



Natur-Radler
alkoholfrei
14,99 € / 10 x 0,5 l



NOW Holler Blüte
14,90 € / 10 x 0,5 l



NOW Orange Cola
14,90 € / 10 x 0,5 l



Adelholzener
Apfelschorle
11,99 € / 12 x 0,5 l



Adelholzener Apfel
Traubenschorle
11,99 € / 12 x 0,5 l



Adelholzener
Johannisbeer Schorle
11,99 € / 12 x 0,5 l



Adelholzener,
Kirschschorle
11,99 € / 12 x 0,5 l



Fritz-Kola Bio Kola
32,90 € / 24 x 0,33 l

Aktuelles Gemüse- und Obstangebot im Mai 2026

Wir bieten Ihnen verschiedene Körbe von S ca. 16 € bis XL ca. 26 € an.

Sie können wählen zwischen: Obstkorb, Regionaler Korb, Korb mit Gemüse und Salat, gemischter Korb oder einem milden Korb. Wöchentlich ändern wir die Zusammenstellungen für Sie, je nach Saison und Verfügbarkeit vom Bio-Obst und Bio-Gemüse.

<i>Ab dieser Woche Neu bei uns</i>			<i>Nicht mehr bestellbar</i>
Gemüse / Obst	Herkunft	Preis	
Artischocken	IT	2,69 €/ Stk.	Rettich schwarz
Meerrettich	AT	17,99 € / kg	Gelbe Bete
Bärlauch	DE	4,29 € / 100 g	Clementinen
Himbeeren	ES	5,49 € / 125 g	Grünkohl
Erdbeeren	ES	5,99 € / 300 g	

Vielfältige Eindrücke vom Feld



Freuen Sie sich mit uns
auf das erste Gemüse aus
eigenem Anbau



Graupen-Schichtsalat mit Datteln, Ziegenkäse und Orangendressing

200 g Gerstengraupen
1 TL Zimt
2 TL Curry
1 TL Gemüsebrühe
1 Orange
1 Zwiebel
1 Zitrone
2 EL Lindenhonig
4 EL Olivenöl
1 Möhre
250 g Cherrytomaten
150 g Datteln
200 g Feta
100 g Mandelblättchen
Salz und Pfeffer

Gerstengraupen mit Zimt, Curry sowie Gemüsebrühe, mischen und köcheln bis die Graupen weich sind.

Zwiebel schälen und würfeln. Danach die Orange abreiben und auspressen. Anschließend eine halbe Zitrone pressen. Für das Dressing den Schalensabrieb und Saft aus Orange und Zitrone mit Zwiebeln, Honig sowie Olivenöl verrühren und abschmecken mit Salz und Pfeffer.

Die Datteln und Möhren in Scheiben und die Cherrytomaten in viertel schneiden. Nun noch den Feta würfeln. Die Mandelblättchen in einer Pfanne ohne Fett anrösten und abkühlen lassen.

Jetzt die Graupen mit den restlichen Zutaten vermengen. Am Ende den Saft der zweiten Zitronenhälfte über den Salat geben.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

Aktuelles Käseangebot im Mai 2026

Alle Käsesorten werden nach biologischen Richtlinien hergestellt. (DE-ÖKO-037)

<u>Käsesorten die wir für Sie schneiden</u>		<u>Mindestabnahmemenge 200 g je Käselieferung</u>		
126246	Almkönig, lactososefrei, 45 % fett	dennree	100 g	1,49 €
184961	Butterkäse, 3 Wochen gereift, mind. 45 %	BMI	100 g	1,69 €
121239	Bergkäse aus Heumilch, 50 % Fett	Zillertaler Berg	100 g	2,39 €
189685	Cheddar, 8 Monate gereift	ÖMA	100 g	2,49 €
127607	Comté Extra A.O.C, mind. 45 % -lactosefrei-	Franz. Käsespezial.	100 g	3,39 €
122264	Emmentaler, 70 Tg gereift, mind. 35%	ÖMA	100 g	2,19 €
121228	Gouda jung, 3 Wochen gereift mind. 45 % -lactosefrei-	dennree	100 g	1,49 €
163495	Hoodammer Supreme, Schnittkäse, 50 % Fett	Hoodammer	100 g	2,59 €
146068	Hoodammer Orientalische Kräuter	Hoodammer	100 g	2,69 €
162213	Leuchtturm Käse, 48 %	Thise Mejeri	100 g	2,99 €
119801	Nordseekäse, 48 % Fett	Thise Mejeri	100 g	2,69 €
186219	Rässkäse mit Steinsalz, 6 Monate gereift	Bio vom Berg	100 g	2,79 €
186996	Tiroler Bio-Bergkäse	Bio vom Berg	100 g	2,19 €
167049	Bärlauchkäse, lactosefrei !NEU!	Roggenburger	100 g	2,59 €
<u>Ziege und Schaf</u>				
187222	FrechesFrolleinziege (Knoblauch & Kräuter)	Jakobsberger	135 g Glas	4,29 €
120734	Frischkäse Schani das Schaf (Curry & Dattel)	Jakobsberger	135 g Glas	4,59 €
188357	Schafsscheibenkäse	Schlierbacher	100 g Packung	3,29 €
184151	Ziegenbutterkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	100 g Packung	3,19 €
131433	Ziegencamembert, 50 % Fett	Andechser	100 g Stück	2,99 €
157274	Ziegenfrischkäse 65%	Andechser	150g Becher	3,29 €
191439	Ziege Rosmarin- Thymian-Salbei !NEU!	Vallée Verte	100 g	3,49 €
<u>Abgepackte Käse</u>				
122343	Gouda jung, 48 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,19 € / 100 g
122354	Gouda mittelalt, 50 %, vakuumiert -lactosefrei-	Aurora	ca. 250 g Stück	2,29 € / 100 g
121083	Gorgonzola 53 % Fett	Arrigoni	200 g Schale	4,49 €
119608	Hausmacher Bauernhandkäse, 1,8 % Fett	Birkenstock	200 g Stück	3,39 €
164125	Mozzarella, 45% Fett	dennree	125 g Stück	1,39 €
114546	Mozzarella Mini, 150 gr Beutel , NL 50%	Züger	150 g Beutel	1,99 €
190293	Sahne Schmelzkäse	ISA	175 g Becher	3,79 €
129543	Manouri Käse aus Schaf- und Ziegenmolke	bio verde	150 g Beutel	4,19 €
145697	Parmigiano Reggiano, 24 Monate gereift -lactosefrei-	Montanari & Gruzza	200 g Packung	7,19 €
<u>Scheibenkäse, abgepackt</u>				
130241	Bioländer in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	150 g Packung	3,29 €
122602	Bergblumenkäse in Scheiben -lactosefrei-	Andechser	125 g Packung	3,39 €
169795	Bergkäse in Scheiben	Andechser	125 g Packung	3,19 €
186647	Feuerkäse in Scheiben	söbbeke	150 g Packung	3,69 €
123246	Raclette Käse	Roggenburger	150 g Packung	4,29 €
123245	Rauchkäse in Scheiben	Roggenburger	125 g Packung	3,79 €
123244	Ringelblumenkäse in Scheiben	Roggenburger	125 g Packung	3,79 €
145934	Toast & Burger Schmelzkäsescheiben	bio verde	150 g Packung	2,79 €
<u>Brie - Camembert</u>				
117112	Back Camembert, 45 % Fett	ÖMA	100 g Stück	2,99 €
165137	Coburger Bio Blu, Weichkäse, Milchwerke Oberfranken	Milchw. Oberfr.	220 g Stück	3,79 €
120058	Brie, Demeter, 50 % Fett	Bergpracht	100 g Stück	1,69 €
118023	Camembert mit Nuß, 48%F.i.Tr. ca.180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
118012	Camembert mit Pfeffer, mind. 48% ca. 180 g	St. Leonhard	ca.180 g	2,89 € / 100 g
166498	Le Rouche, Weichkäse mit Rotkultur	dennree	125 g	2,39 €
117022	Camembert, 55 %	Andechser	100 g Packung	2,19 €
116998	Camembert, light !NEU!	dennree	125 g Packung	1,99 €
163809	Camembert oval, 30 % !NEU!	dennree	150 g packung	2,49 €
<u>Frischkäse</u>				
116199	Frischkäse Kräuter	dennree	150 g	1,49 €
116188	Frischkäse Natur	dennree	150 g	1,39 €
114941	Frischkäse Kräuter	Andechser	175 g	2,29 €
116278	FrischeCreme Kreta	Weißenhörner	150 g	2,49 €
116223	FrischeCreme Meerrettich, 25 % Fett	Weißenhörner	150 g	2,29 €
147925	Körniger Frischkäse	dennree	200 g Becher	1,39 €
125829	Mascarpone -lactosefrei-	Züger	250 g Becher	3,79 €
162922	WildeWeideKuh Pina	Jakobsberger	140 g Glas	3,99 €

Wir führen auch viele laktosefreie Milchprodukte z.B. Milch, H-Milch, Joghurt, Sahne, Quark u. Frischkäse

Backwaren ab Mai 2026

(DE-ÖKO-037)

Backwaren von der Vollkornbäckerei Köhler, Würzburg

Tägliche frisch gebacken!

<u>Vollkornbrote</u>				<u>Pikantes</u>			
1003	Bauernlaib	1000 g	5,45 €	1094	Focaccia Mini	1 Stück	1,60 €
1030	Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1442	Käsestange mit Mohn	1 Stück	2,50 €
1034	Dinkel Chiabrot	500 g	4,90 €	1160	Laugenstange, vegan,	1 Stück	1,35 €
1006	Emmerbrot	750 g	5,60 €	1161	Laugenbrezel, vegan,	1 Stück	1,35 €
1023	Emmer Dinkelbrot	500 g	4,60 €	1163	Laugenknopf	1 Stück	1,35 €
1001	Frankenlaib	1000 g	5,45 €	1446	Paprikastange	1 Stück	2,50 €
1002	Frankenlaible	500 g	3,20 €	1444	Spinat-Feta-Stange	1 Stück	2,50 €
1035	Hafer Dinkelbrot	750 g	5,60 €	1195	Vinschgauer	1 Stück	1,30 €
1012	Roggenbrot	750 g	5,00 €	1411	Zwiebelstange	1 Stück	2,30 €
1020	Urgetreidebrot, weizenfrei	750 g	5,20 €	<u>Gebäck</u>			
1076	Dinkel48	600 g	5,70 €	1238	Crossaint vegan	1 Stück	2,20 €
1052	Weizenvollkornbaguette NEU!!	350 g	3,60 €	1230	Dinkel Quarktasche	1 Stück	2,60 €
<u>Helle Brote</u>				1201	Dinkel Vollkorncoissant	1 Stück	2,50 €
				1234	Zimtschnecke -vegan-	1 Stück	3,50 €
1157	Dinkel Baguette hell	250 g	3,40 €	1241	Hörnchen	1 Stück	1,80 €
1087	Dinkel Ruchmehlbrot	500 g	4,90 €	1384	Schokobanane	1 Stück	3,40 €
1058	Fitness Brot	750 g	5,80 €	1095	Bärlauch Ficelle NEU!	1 Stück	2,95 €
1191	Fränkisches Baguette m. Sauerteig	350 g	3,40 €	<u>Kuchen</u>			
1075	Rhöner Landbrot	3000 g	14,95 €	1374	Buchweizenkuchen (glutenfrei)	1 Stück	3,40 €
1072	Walnussbrot	750 g	6,20 €	1300	Gedeckter Apfelkuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
1089	Wurzelbrot	350 g	3,50 €	1231	Rhabarber Quarkplunder NEU!!	1 Stück	2,60 €
				1337	Rhabarberkuchen -vegan- NEU!!	1 Stück	3,40 €
<u>Vollkornbrötchen</u>				1342	Himbeerkuchen	1 Stück	3,80 €
1145	Burger Buns	1 Stück	1,30 €	1316	Mohn Streusel Kuchen -vegan-	1 Stück	3,30 €
1120	Dinkel Vollkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1372	Möhrenkuchen	1 Stück	3,50 €
1106	Dinkel Mohnbrötchen	1 Stück	1,30 €	1380	Apfelstrudel	1 Stück	3,60 €
1105	Dinkel Vollkornkernchen	1 Stück	1,20 €	1248	Apfel Streusel Plunder	1 Stück	2,60 €
1100	Fränkis	1 Stück	1,30 €	<u>Dauergebäck</u>			
1124	Mehrkornbrötchen	1 Stück	1,20 €	1251	Flammendes Herz	1 Stück	3,70 €
<u>Helle Brötchen</u>				1257	Glückstaler, Dauergebäck Mürbteig	1 Stück	3,00 €
				1270	Nuss Schnitte, Dauergebäck	1 Stück	3,50 €
1167	Dinkel ChiaBatta Brötchen	1 Stück	1,20 €	1345	Walnuss Brownie	1 Stück	3,20 €
1170	Dinkel Seelen	1 Stück	1,60 €	1544	Semmelbrösel	500 g	3,69 €
1177	Dinkel Rosmarin Seelen	1 Stück	1,80 €				
1178	Dinkel Oliven Seelen	1 Stück	2,30 €				
1198	Dinkel Ecken	1 Stück	1,45 €				
1150	Kipf	1 Stück	0,65 €				
1190	Pitabrötchen	1 Stück	1,00 €				
1151	Rosenbrötchen	1 Stück	0,65 €				

Die Zutaten aller Backwaren erfahren Sie in unserem Internet-Shop oder auf Anfrage.

<u>Bier mit und ohne</u>					
Neumarkter Dinkelbier	10 x 0,33 l	11,99 €	Neumarkter Weisse Alkoholfrei	10 x 0,5 l	14,99 €
Neumarkter Bio Pils	10 x 0,5 l	14,99 €	Neumarkter Dunkle Weisse Alkoholfrei	10 x 0,5 l	14,99 €
Neumarkter Weisse, Hefeweizen	10 x 0,5 l	14,99 €	Neumarkter Alkoholfrei	10 x 0,33 l	11,99 €
Neumarkter Dunkle Weisse	10 x 0,5 l	14,99 €	Neumarkter Glutenfrei Alkoholfrei	10 x 0,33 l	14,99 €
Neumarkter Glutenfrei mit Alkohol	10 x 0,33 l	14,99 €	Störtebeker Bernstein-Weizen, Alkoholfrei	20 x 0,5 l	29,49 €
Störtebeker Kellerbier	20 x 0,5 l	29,49 €			